

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Абанский детский сад №1 «Росинка» с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому направлению развития детей**

Рассмотрено:
На педагогическом совете
Протокол от 31.08.2017г. № 1
На родительском комитете
Протокол от 29.05.2017г. № 3
Общее собрание работников
Протокол от 30.08.2017г. № 2



Утверждаю:
Заведующая
Т.А. Ковалевская
Приказ от 31.08.2017г. № 15-К

Режим занятий обучающихся

1. Режим занятий в МКДОУ «Абанский детский сад №1 «Росинка» (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
2. Детский сад функционирует в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания).
3. Режим работы детского сада:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы: с 7.30 до 18.00;
 - выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
4. Прием детей, впервые поступающих в детский сад, осуществляется на основании медицинского заключения.
5. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.
6. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.
 - 7.1. Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
 - 7.2. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
8. В детском саду предусматривается четырехразовое питание с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.
9. Общая продолжительность суточного сна 2 - 2,5 часа.
 - 9.1. Перед сном подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры проводить не рекомендуется. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
10. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3 - 4 часа.

11. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.
- 11.1. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.
- 11.2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 11.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.
12. Для улучшения здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств в детском саду организовываются физические упражнения.
- 12.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 12.2. В детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.
- 12.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.
- 12.4. Для реализации двигательной деятельности детей в детском саду используется оборудование и инвентарь физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организовывается 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 12.6. Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 12.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.
13. В детском саду проводится закаливание детей в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями.
14. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
15. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием непосредственно образовательной деятельности.
16. Конкретный режим посещения воспитанником детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

11. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

11.1. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

11.2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

12. Для улучшения здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств в детском саду организовываются физические упражнения.

12.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

12.2. В детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

12.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

12.4. Для реализации двигательной деятельности детей в детском саду используется оборудование и инвентарь физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организовывается 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

12.6. Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

12.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

13. В детском саду проводится закаливание детей в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

14. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

15. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием непосредственно образовательной деятельности.

16. Конкретный режим посещения воспитанником детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребенка.