

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Абанский детский сад
№1 «Росинка»

«30» августа 2024 г.
В.Д. Фокина
Приказ № 39 от 30.08.2024г

**Режим дня МКДОУ №1 «Росинка»
(теплый период)**

Режимные моменты	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, утренний круг.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между - 10 минут).	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых	10.00 – 10.30	10.50 – 11.00 (10.10 – 10.50)
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30 11.30 – 12.30)
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятие НОД	16.00 – 16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка; Самостоятельная деятельность детей на прогулке; вечерний круг. Уход домой.	16.25 – 18.00	16.00 – 18.00

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Абанский детский сад
№1 «Росинка»
В.Д. Фокина
«30» 08.2024 г.
Приказ № 40 от 30.08.2024 г.

Режим дня МКДОУ №1 «Росинка» (холодный период)

Режимные моменты	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, утренний круг.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между - 10 минут).	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых	10.00 – 10.30	10.50 – 11.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00	11.00 – 11.30
Прогулка	11.00 – 12.30	11.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятие НОД	16.00 – 16.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых.	16.25 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка; Самостоятельная деятельность детей на прогулке; вечерний круг. Уход домой.	17.25- 18.00	17.00 – 18.00