

ПРИНЯТО:  
На педагогическом совете  
Протокол № 2 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
«Абанский детский сад  
№1 «Росинка»  
В.Д. Фокина  
Приказ № 44 от 30.08.2024



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2024 – 2025 учебный год

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
«Абанский детский сад №1 «Росинка» с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому направлению развития детей»

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану муниципального казенного дошкольного**  
**образовательного учреждения «Абанский детский сад № 1 «Росинка»**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Абанский детский сад № 1 «Росинка» (далее ДОО).

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Федеральную образовательную программу дошкольного образования (далее – ФООП ДО), утвержденную приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации от 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (далее - ФГОС ДО), утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 февраля 2019 г., регистрационный № 53776);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности

по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);

- Уставом муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Абанский детский сад №1 «Росинка» с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей».

Учебный план отражает специфику ДОО, учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Педагогический коллектив ДОО работает по основной общеобразовательной программе МКДОУ №1 «Росинка».

Основная общеобразовательная программа ДОО обеспечивает всестороннее развитие детей в возрасте от 4 до 8 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям развития: физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому.

Образовательные области реализуются в форме занятий, перечень которых определен вариативной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы»

Социально-коммуникативное развитие детей реализуется через все виды деятельности, осуществляемые во время занятий и в режимных моментах.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в течение всего периода пребывания детей в детском саду через совместную деятельность взрослого и детей и самостоятельную деятельность детей.

Решение образовательных задач осуществляется как в виде непосредственно образовательной деятельности (занятия по утверждённому расписанию), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (утренний приём детей, прогулка, подготовка ко сну, организация питания и др.).

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности: игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объем недельной образовательной нагрузки (непосредственно образовательная деятельность), включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в старшей группе (дети 6-го года жизни) – 13 занятий

- в подготовительной к школе группе (дети 7-го года жизни) – 14 занятий.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе составляет 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна 3 раза в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами развивающей предметно-пространственной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей составляет - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Занятия по физическому направлению развития для детей в возрасте от 4-х до 8-и лет организуются 3 раза в неделю, одно занятие по физическому направлению организуется на открытом воздухе.

Занятия по аппликации чередуется с лепкой в старшей и подготовительной к школе группах. Таким образом, лепка и аппликация проводятся 2 раза в месяц (1 раз в две недели).

Индивидуальная работа во всех возрастных группах проводится в утреннее и вечернее время в совместной деятельности педагога с детьми.

Построение образовательного процесса основывается на адекватных возрасту формах работы с дошкольниками. Выбор форм работы осуществляется педагогами самостоятельно. В работе с детьми дошкольного возраста педагоги используют преимущественно игровые, сюжетные и интегрированные формы образовательной деятельности.

Образовательный процесс построен на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей. Построение образовательного процесса вокруг одной центральной темы дает большие возможности для развития детей.

В дни каникул и летний период, учебная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные праздники, экскурсии, спортивные и подвижные игры. Увеличивается продолжительность прогулки.

ПРИНЯТО:  
На педагогическом совете  
Протокол № \_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующего МКДОУ  
«Абанский детский сад  
№1 «Росинка»  
\_\_\_\_\_ В.Д. Фокина  
Приказ № \_\_ от \_\_\_\_\_

**Учебный план  
на 2024– 2025 учебный год  
МКДОУ «Абанский детский сад № 1 «Росинка»**

Образовательная область	Количество занятий в неделю	
	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Физическое развитие</b>		
Физическая культура (в помещении)	2	2
Физическая культура (на воздухе)	1	1
<b>Речевое развитие</b>		
Развитие речи	2	1
Звуковая культура речи		1
<b>Познавательное развитие</b>		
Познание окружающего мира	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1	2
Конструирование	1	1
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
Рисование	2	2
Лепка	0,5	0,5
Аппликация	0,5	0,5
Музыка	2	2
<b>Всего в неделю</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

